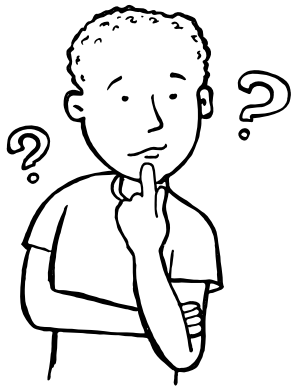


Un Carême fraternel



AVEC L'ENCYCLIQUE
DU PAPE FRANÇOIS :
FRATELLI TUTTI





Le Carême, c'est quoi ?

Un temps privilégié pour se préparer à la grande fête de Pâques. 40 jours pour se tourner vers Dieu. Jésus nous donne plusieurs moyens pour y arriver: la prière, le partage, le jeûne et le pardon (donné et reçu) !

La prière : pour consacrer du temps à Dieu, rien que pour lui, comme à un ami qu'on aime.

Le partage : pour montrer que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais dans les actes. C'est une des formes de la charité.

Le jeûne : pour faire de la place dans son cœur, sortir de ses habitudes de confort, et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres.

Le sacrement de Réconciliation, **le pardon de Dieu** : pour préparer son cœur et se rapprocher de Jésus.

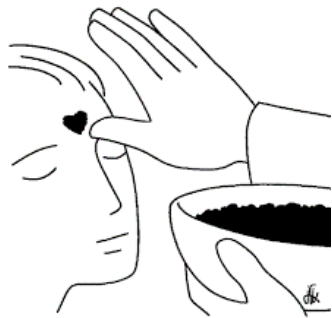


Le carême commence le mercredi des Cendres (cette année le 2 mars 2022) ; il se poursuit avec 5 semaines de cheminement personnel. Il se termine avec la Semaine Sainte qui commence le dimanche des Rameaux (dimanche 10 avril 2022) et se termine le dimanche de Pâques (dimanche 17 avril 2022).

MERCREDI DES CENDRES LE 2 MARS 2022

« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »

Évangile selon St Matthieu (Mt 6,6)



Jésus nous demande de changer notre vie, de nous mettre à son écoute : " Convertis-toi et crois à l'Évangile" dit le prêtre en déposant les Cendres. Et toi, es-tu prêt à te mettre en chemin ? Participe, en famille, à la messe des Cendres avec la communauté de ta paroisse.



C'est à toi !
Commence le bricolage dès
aujourd'hui ! Retrouve les détails
en fin de livret



Le sais-tu ?

Pendant cette célébration, chacun reçoit sur le front des cendres, c'est le signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. Les cendres proviennent des rameaux bénis lors du dimanche des Rameaux l'année précédente, et qui ont été brûlés. La flamme qui brûle les rameaux, est le symbole de l'amour qui peut brûler tout ce qui est triste, tout ce qui est desséché en nous. Nous avons besoin de Dieu pour changer nos cœurs, pour enlever toute la poussière en nous et nous laisser éclairer par Sa lumière.

prière :



Attends-moi, Seigneur : j'arrive ! Attends-moi, Seigneur : je m'habille !
Mes yeux, je les habille de bonté pour regarder tous les gens avec amitié.
Mes mains, je les habille de paix pour donner du pardon sans compter.
Mes lèvres, je les habille de rire pour offrir la joie au long des jours.
Mon corps et mon cœur, je les habille de prière pour me tourner vers toi,
Seigneur que j'aime.

Ca y est : je suis prêt. C'est moi ! Me reconnais-tu ?
J'ai mis mes plus beaux habits!

1ER DIMANCHE DE CARÊME : 6 MARS 2022

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. »

Évangile selon St Luc (Lc 4, 1-4)

Poussé au désert par l'Esprit, Jésus prolonge la grâce de son baptême en s'isolant dans le désert. Surgit pour lui la tentation d'une autre route. Mais se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu, son Père, il rappelle la nécessité de faire du vide en soi pour mieux se remplir de l'essentiel: de l'amour de Dieu le Père qui nous tourne vers les autres en son nom.



"À partir de l'intimité de chaque cœur, l'amour crée des liens et élargit l'existence s'il fait sortir la personne d'elle-même vers l'autre."

Pape François, Fratelli tutti n°88

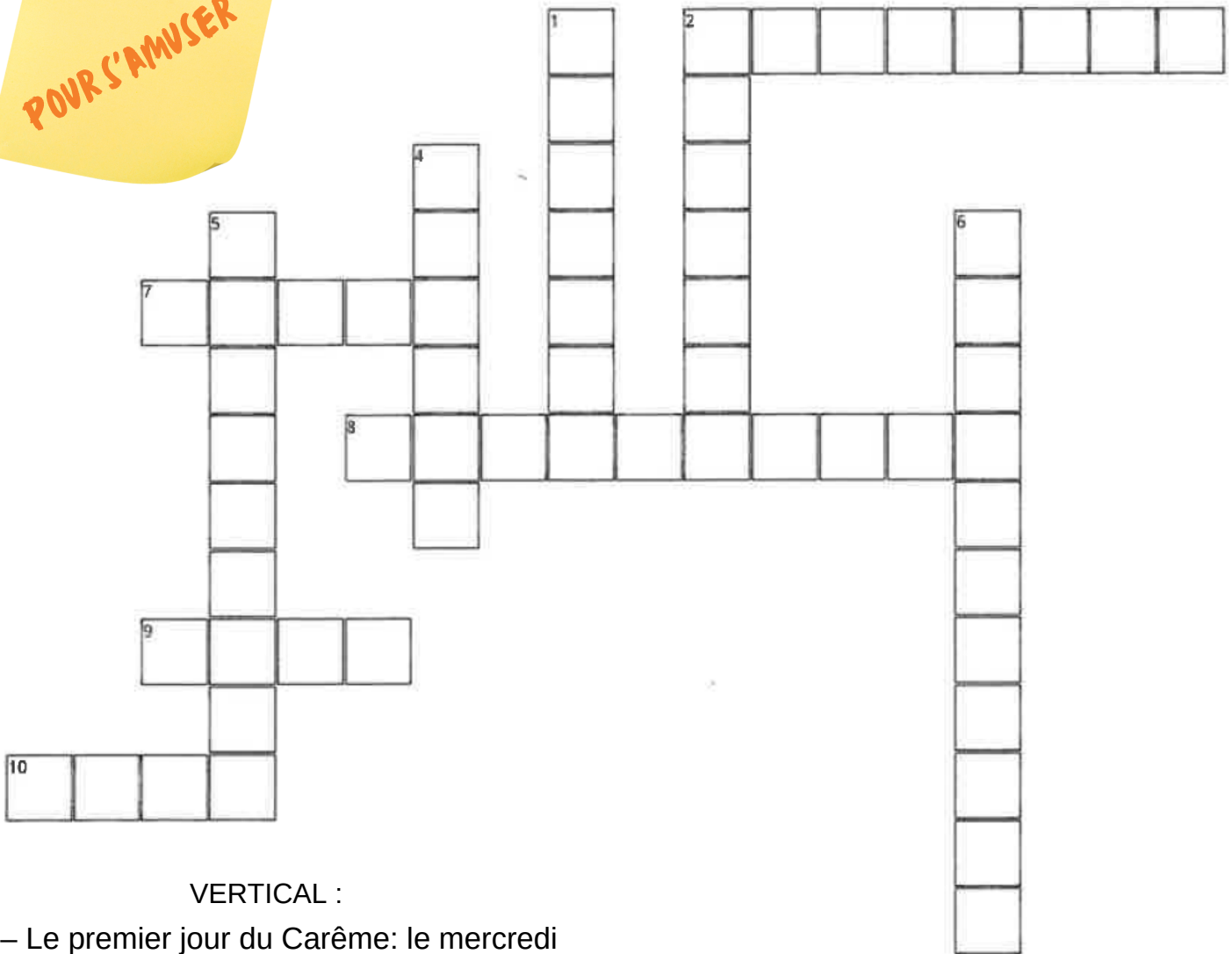


Le sais-tu ?

Dans la Bible, le désert est l'espace où Dieu met à l'épreuve et se révèle.

Jésus au désert

POUR S'AMUSER



VERTICAL :

- 1 – Le premier jour du Carême: le mercredi des
- 2 – Lorsque nous vivons une situation difficile, on appelle cela une
- 4 – Jésus aimait beaucoup s'y retirer pour mieux prier.
- 5 – Impulsion qui pousse au péché, au mal.
- 6 – La troisième personne de la Trinité :-.....

HORIZONTAL :

- 2 – On appelle la Bible : la Sainte
- 7 – Je suis le Fils de Dieu :-Christ
- 8 – On le fait uniquement devant Dieu : se
- 9 – Il est le Créateur
- 10 – Après avoir été consacré, il devient le Corps du Christ



C'est à toi !

Comme Jésus dans le désert, isole-toi dans ta chambre et prends un moment pour t'adresser à Dieu. Ecris une prière pour dire combien Jésus est important dans ta vie (ou quel effort tu souhaites vivre pendant ce carême).

Solutions :
Horizontal : Ecriture, Jésus, prosterner, Dieu, pain
Vertical : Cendres, épreuve, désert, tentation, Esprit-Saint

2ÈME DIMANCHE DE CARÊME : 13 MARS 2022

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. (...)

Une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

Évangile selon St Luc (Lc 9, 28b-36)



Jésus vient d'annoncer à ses amis qu'il va bientôt être tué. Alors, tout est perdu ? Non. Un événement extraordinaire montre que Jésus gagnera contre la mort : la Transfiguration. Il rayonne de lumière et nous éclaire.



C'est à toi !

Colorie ce dessin de la Transfiguration de Jésus.

Prière :



Seigneur Jésus, pour aimer comme toi,
j'ai besoin de ton Esprit.
S'il te plait, donne-moi ton Esprit d'amour.

Pour mieux te connaître, donne-moi ton Esprit d'amour.
Pour aimer tous mes frères, donne-moi ton Esprit d'amour.

3ÈME DIMANCHE DE CARÊME : 20 MARS 2022

Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : 'Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?' Mais le vigneron lui répondit : 'Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas.'

Évangile selon St Luc (Lc 13, 6-9)

La conversion est un retour à Dieu que l'on peut avoir oublié ou trahi. Nous aussi nous avons besoin de temps pour nous convertir, revenir à Dieu, encore et toujours. Le temps de Dieu n'est pas le temps de l'homme. Il faut donc comprendre que le vigneron aura besoin de temps et qu'il lui faudra de la persévérance et de la patience, tout comme à son maître. C'est une invitation à ne pas se décourager, à croire qu'il y a toujours l'espérance.

Comme le vigneron exerce-toi à la patience :

Il te faut un pot en verre transparent, du coton, des lentilles et un peu d'eau
(un marqueur ou des autocollants pour décorer = facultatif)

1 – mets les lentilles à tremper dans un peu d'eau toute une nuit.

2- Remplis le pot en verre de coton que tu auras bien imbibé au préalable.

3 – Dispose des lentilles sur le coton

5 – Place le pot près de la lumière, sur un rebord de fenêtre.

6 – Veille à ce que le coton et les lentilles restent toujours humides.

Il ne te reste plus qu'à patienter et à en prendre soin !



C'est à toi !

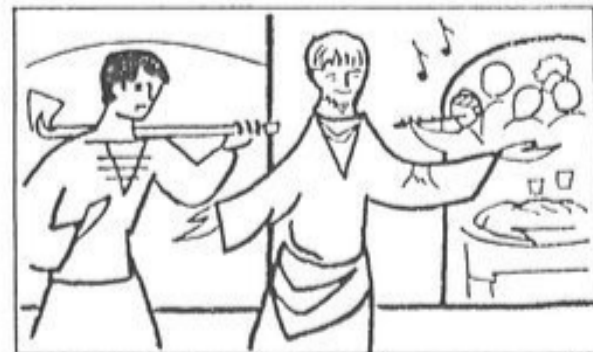
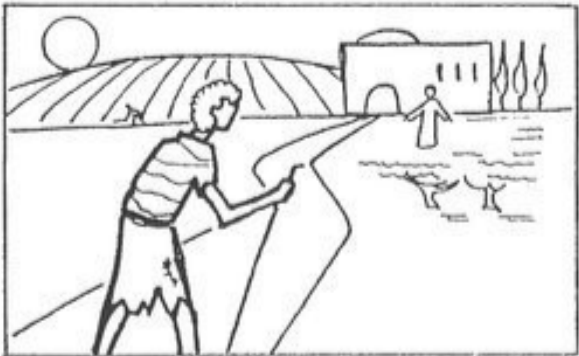
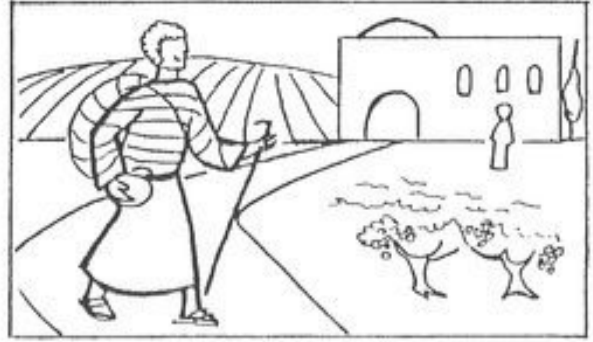


AS-TU PENSÉ À LANCER TON DÉ AUJOURD'HUI POUR VIVRE UNE BELLE ACTION DE CARÊME ?

4ÈME DIMANCHE DE CARÊME : 27 MARS 2022

L'ENFANT PRODIGE

Luc 15, 11-32



A l'aide du QR Code , visionne la vidéo de la BD. sur Théobule. Tu pourras alors écrire sous chaque image une phrase qui la représente. Tu peux aussi colorier les images.



SÈME DIMANCHE DE CARÊME : 3 AVRIL 2022

Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

Évangile selon St Jean (Jn 8,6-11)



"Nous avons besoin de communiquer, de découvrir les richesses de chacun, de valoriser ce qui nous unit et de regarder les différences comme des possibilités de croissance dans le respect de tous"

Pape François, *Fratelli tutti* n°13



N'OUBLIE PAS DE FLEURIR TON ARBRE EN UTILISANT TON DÉ...



En disant, cette phrase :
"Oui, j'ai vraiment
péché !"
je me frappe la
poitrine.

Prière :

Je confesse à Dieu tout-puissant,
je reconnais devant vous, frères et sœurs,
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission.

Oui, j'ai vraiment péché !
C'est pourquoi je supplie
la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi
le Seigneur notre Dieu.



DIMANCHE DES RAMEAUX : 10 AVRIL 2022

« BÉNI SOIT CELUI QUI VIENT AU NOM DU SEIGNEUR » (LC 19, 38)

À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »

Évangile selon St Luc (Lc 19, 28-40)

Cette fête, qui fait mémoire de l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, ouvre la Semaine sainte. L'Évangile nous raconte que Jésus entre dans la ville sur le dos d'un petit âne et que la foule l'acclame avec des feuilles de palmiers. Chez nous, les feuilles de palmiers sont souvent remplacées par des branches de buis. À la messe, ce jour-là, la communauté chrétienne se remémore cet événement avec une procession dans l'église et une bénédiction solennelle des rameaux.

RENSEIGNE-TOI DANS TA PAROISSE SUR LES HORAIRES ET LIEUX DES CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTES ET DE PÂQUES POUR Y PARTICIPER.



JEUDI SAINT: 14 AVRIL 2022

« C'EST UN EXEMPLE QUE JE VOUS AI DONNÉ AFIN QUE VOUS FASSIEZ, VOUS AUSSI, COMME J'AI FAIT POUR VOUS. » (JN 13, 15)

Jésus, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. (...) Jésus leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Évangile selon St Jean (Jn 13, 4-5;;13-15)

On fait mémoire du dernier repas de Jésus avec ses disciples. La messe du Jeudi Saint fait référence au Christ qui, lavant les pieds de ses apôtres, leur a recommandé de s'aimer les uns les autres. En effet, lorsqu'il fait ce geste, Jésus s'abaisse et témoigne de son amour pour son prochain.

À la fin de la messe, le Saint-Sacrement est porté en procession jusqu'à un lieu appelé 'le reposoir'. A partir de ce moment, les cloches se taisent jusqu'à la fête de Pâques.

TU PRÉPARES TA PREMIÈRE COMMUNION ? PARTICIPE À LA MESSE DU JEUDI SAINT AVEC TES CAMARADES !



"La solidarité se manifeste concrètement dans le service qui peut prendre des formes très différentes de s'occuper des autres"

Pape François, *Fratelli tutti* n°115





VENDREDI SAINT: 15 AVRIL 2022

LA PASSION DE NOTRE SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST

Jésus est amené devant Ponce Pilate puis il est condamné à mort. Il porte sa croix avant d'être crucifié sur un lieu que l'Évangile nomme « Golgotha », c'est-à-dire « lieu du crâne ». Ce jour-là, aucune messe n'est célébrée. Le Chemin de Croix nous permet de revivre les événements de la Passion de Jésus et de réfléchir au sens de ces événements.

Ce vendredi particulièrement, les chrétiens sont invités à jeûner (se priver, par exemple, de nourriture, d'écran, de loisir) et à choisir de se tourner vers Dieu, dans le silence, la prière.



Le sais-tu?

Dans toutes les églises, on retrouve les stations du chemin de croix de Jésus en peinture, vitrail, sculpture...



Et toi!

C'est les vacances, profite-en pour prendre simplement un peu de temps avec ta famille et découvrir le chemin de croix de ton clocher. Prends un temps de prière, peut être en pensant particulièrement à quelqu'un que tu connais et qui serait dans la peine.



"Notre existence à tous est fortement liée à celle des autres : la vie n'est pas un temps qui s'écoule mais un temps de rencontre."

Pape François, Fratelli tutti n°66





SAMEDI SAINT: 16 AVRIL 2022

Le Samedi Saint est, pour les chrétiens, un jour de silence, d'attente et de recueillement. Ils méditent sur les souffrances de Jésus Christ, sa mort et sa mise au tombeau. C'est un jour d'attente. On dit que Jésus est descendu parmi les morts pour ramener vers le Ciel les âmes justes mortes avant son sacrifice.

Le soir, la Vigile Pascale a lieu entre le coucher du soleil du Samedi Saint et le lever du soleil de Pâques. Rassemblés dehors, près d'un feu allumé, tous participent à la procession. Nous rentrons alors dans l'église plongée dans l'obscurité ; à la suite du cierge pascal, symbole de cette lumière de vie que Jésus nous apporte.

La liturgie de la Parole rappelle l'histoire du Salut du peuple de Dieu, dont nous faisons aussi partie aujourd'hui.

Et c'est généralement à la Vigile Pascale que les catéchumènes reçoivent le baptême.

Le sais-tu ?

Les catéchumènes sont les personnes qui sont en marche vers le sacrement du baptême.

On retrouve avec bonheur dans nos assemblées "l'Alléluia" et le chant du "Gloria".

Les cloches des églises se remettent enfin à sonner pour le plaisir de tous, et en particulier des dormeurs!!!



Et toi !

Prie pour tous les nouveaux baptisés de Pâques."



VEILLÉE PASCALE : 16 AVRIL 2022

« POURQUOI CHERCHER LE VIVANT PARMİ LES MORTS ? » (LC 24, 5)



DIMANCHE DE PÂQUES : 17 AVRIL 2022

« IL FALLAIT QUE JÉSUS RESSUSCITE D'ENTRE LES MORTS » (JN 20, 9)

Pâques est la fête la plus importante pour les chrétiens : Jésus a vaincu la mort, il est ressuscité. C'est une célébration joyeuse à laquelle tu peux participer en famille avec la communauté chrétienne. Lors de cette messe, des enfants, des adultes, des jeunes sont baptisés. Le prêtre bénit les fidèles en les aspergeant d'eau bénite : l'occasion pour les croyants de renouveler leur promesse de baptême.



FOCUS

LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Lorsque tu vis le sacrement de réconciliation, le prêtre t'accueille au nom de Jésus.

Tu peux commencer en disant : « Bénissez-moi, mon père, je viens demander le pardon de Dieu. »

Le prêtre répond : « Que Dieu te bénisse et que Son Esprit nous éclaire l'un et l'autre pour célébrer le sacrement du pardon ». Tu traces alors un beau signe de croix sur toi.

Maintenant, tu peux te confier à Dieu :

- tu peux dire au prêtre l'importance que Dieu a dans ta vie
- tu as peut être en tête une Parole de Jésus qui résonne en toi
- confie à Dieu ce qui est beau dans ta vie, ce qui te donne de la joie
- n'hésite pas à dire ce qui t'éloigne de Dieu ; ce qui te rend triste ou pèse sur ton cœur
- n'aies pas peur de dire à Jésus ce que tu regrettes d'avoir fait, dit, pensé

A la fin de votre échange, le prêtre te donne le pardon de Dieu :

« Que Dieu, notre Père, te montre Sa Miséricorde ; par la mort et la résurrection de Son Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et Il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Et moi, au Nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, je te pardonne tous tes péchés. »

En entendant ces mots, tu fais le signe de la croix et tu réponds « Amen ».



Scanne ce QR Code pour en
apprendre plus sur le
sacrement de la réconciliation
dans une vidéo sur ThéoDom.



"En effet, « l'autre ne doit jamais être enfermé dans ce qu'il a pu dire ou faire, mais il doit être considéré selon la promesse qu'il porte en lui », promesse qui laisse toujours une lueur d'espérance."

Pape François, *Fratelli tutti* n°228



BRICOLAGE



Voilà ce dont tu auras besoin :

- de la colle
- une branche d'arbre (nue, sans feuille)
- un petit vase ou un grand verre en plastique
- des feutres de couleurs et un feutre noir
- un crayon à papier, une règle et des ciseaux
- des feuilles de couleur verte et du scotch (ou des post-it verts)
- le patron du dé (avec les illustrations de Théobule, sur la feuille A4 jointe à ton livret)



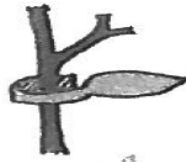
Le premier jour de Carême (le mercredi des Cendres), commence par découper et coller le dé de Carême.

Il te servira, ensuite, tout au long de ton chemin vers la grande fête Pâques !

Place ta branche dans le vase, et dépose la dans ta chambre (dans ton coin prière si tu en as un).

Dessine sur les pages vertes des formes de "feuille d'arbre" (pense à faire une tige assez longue pour qu'elle puisse être fixée sur ta branche avec le scotch).

Découpe-les. Il te faut en faire 40 au total.



Voilà tu es prêt(e) à te mettre en route. Chaque jour (du mercredi des Cendres jusqu'au dimanche des Rameaux), lance ton dé qui te propose de vivre une action différente.

N'oublie pas de noter, chaque soir, ton action sur une de tes feuilles et de la coller sur ta branche d'arbre avec le scotch. Prends le temps d'une prière de merci pour ce que tu as vécu et ce qui t'a apporté de la joie, avant de te coucher.

Progressivement ton arbre s'embellira de feuilles (tes actions). A Pâques, le Carême terminé, ta branche qui semblait morte sera verte et vivante comme un bel arbre du jardin ! Alléluia !

Partager :
aujourd'hui, partage
avec quelqu'un ton
sourire, ton goûter,
ton temps, ta
récréation, ton jeu...

Aider :
aujourd'hui, rends service à
quelqu'un (aider en rangeant
ta chambre, aider un
camarade qui ne comprend
pas l'exercice...).

Prier :
aujourd'hui, prends le
temps d'une prière
Notre Père ;
Je vous salue, Marie ;
la prière d'alliance
(pardon, s'il te plait,
merci).