

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées persillées 

Taboulé

Ascension

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Pané au fromage   
  
Pâtes

Pilons de poulet  
  
Haricots verts au beurre

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERT**

Crème dessert

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Producteurs locaux**

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Salade verte, Edam  
et Gouda



Piémontaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson pané sauce  
fromage blanc &  
ciboulette

Semoule

Tortellinis aux  
épinards & ricotta



Salade verte



Rôti de porc au miel  
& moutarde

Gratin de brocolis &  
mozzarella

Dinde au curry

Duo de carottes  
jaunes & oranges

### PRODUIT LAITIER

Yaourt

### DESSERT

Fromage blanc &  
billes croc'

Fruit frais



Brownie

Riz au lait

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailillers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pentecôte

Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)

Œuf à la mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Poulet sauce barbecue

Dos de lieu au citron

Petits pois cuisinés

Grenailles au beurre

Epinards

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Entremets au chocolat

Fruit frais



Quatre-quarts

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI


### HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Tomates vinaigrette 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux 

Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte 

Panaché de haricots

Riz

Courgettes sautées

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Yaourt aux fruits

Fruit frais 

Compote de fruits

Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de riz façon  
César

Rome & l'Italie

Salade verte, Edam &  
Mimolette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Saucisse grillée

Riz sauté aux petits  
pois, oignons & œufs



Brocolis

Purée

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Fruit frais



Entremets à la vanille  
& copeaux de  
chocolat noir

Cocktail de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Producteurs locaux**

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Tomates & mozzarella



Cake au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Boulettes de soja



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin

Semoule

Pommes de terre grenailles

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Fruit frais



Chou chantilly

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Melon / Pastèque



Salade de  
concombre, oignons  
rouges & fromage



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille &  
Ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo  
& poivrons

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Haricots verts

Salade verte



Gratin de courgettes

Riz

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Brioche perdue

Mousse au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Pépinettes au surimi

Tomates à l'huile  
d'olive



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé

Emincé de dinde  
Tandoori

Couscous de pois  
chiches aux fruits  
secs



Carbonara de  
poisson

Petits pois cuisinés

Brocolis, tomates &  
emmental

Semoule / Légumes  
du couscous

Farfalles

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Marbré

Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailleurs (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf

Suprise du chef

Menu du chef

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Pâtes à la bolognaise

Ratatouille

Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Fruit frais



Entremets au chocolat et brisures de Spéculoos

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailleurs (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**