

## LUNDI

## MARDI


## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et  
mais 

Melon 


Concombre sauce  
Bulgare 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de dinde sauce  
barbecue  
  
Pommes de terre  
Grenaille

Boulettes de bœuf  
au confit d'oignons,  
poivrons et paprika  
  
Petits pois cuisinés

Sauté de porc au  
caramel (SIQO)  
  
Boullgour aux petits  
légumes

Gratin de  
coquillettes à la  
Napolitaine   
  
Salade verte

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Compote de  
pommes (SIQO)

Donut

Entremets au  
chocolat

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette (SIQO)

Crêpe au fromage

Pâté de campagne (SIQO)

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes Provençaux



Salade verte



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz

Porc au thym (SIQO)

Carottes à la crème

### PRODUIT LAITIER

Yaourt

### DESSERT

Fromage blanc et Spéculoos

Salade de fruits

Fruit frais



Muffin aux pépites

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de coquillettes au jambon

Coleslaw



Concombre à la vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson Meunière

Saucisse grillée (SIQO)

Riz sauté aux petits pois, oignons et œuf



Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Epinards à la crème

Pommes de terre vapeur

Salade verte (SIQO)



Ratatouille

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Cocktail de fruits

Roulé à la confiture

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates à la mozzarella



Pastèque



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Bâtonnière de légumes

Boulettes de soja cuisinées



Semoule

Bœuf à la méditerranéenne

Pommes de terre Grenaille rôties

Filet de poisson sauce Aurore (SIQO)

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

### PRODUIT LAITIER

Fromage (SIQO)

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Salade de fruits

Entremets au chocolat & billes croc

Barre bretonne et chantilly

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Saucisson sec

Salade verte, Edam  
et Gouda



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et  
ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo  
& poivrons

Mijoté de haricots  
rouges à la  
Mexicaine



Haricots beurre

Salade verte (SIQO)



Courgettes sautées

Riz

### PRODUIT LAITIER

Yaourt

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais (SIQO)



Brioche perdue

Mousse au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Riz au surimi

Céleri râpé à la vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé (SIQO)

Petits pois cuisinés

Emincé de dinde à la crème

Brocolis

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Semoule / Légumes du couscous

Carbonara de poisson (SIQO)

Farfalles

### PRODUIT LAITIER

Fromage (SIQO)

### DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Marbré

Compote

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Concombre à la crème



Semaine du goût & 1er temps d'animation

Pennes au thon, tomates & basilic

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Pâtes à la bolognaise

Haricots verts au beurre

Salade verte (SIQO)



Fondant de porc aux champignons (SIQO)

Carottes glacées au miel d'acacia

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Fruit frais (SIQO)



Crème dessert

Cocktail de fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

#### Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**