

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
mais 

Melon 

Concombre sauce
Bulgare 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de dinde sauce
barbecue

Pommes de terre
Grenaille

Boulettes de bœuf
au confit d'oignons,
poivrons et paprika

Petits pois cuisinés

Sauté de porc au
caramel (SIQO)

Boulgour aux petits
légumes

Gratin de
coquillettes à la
Napolitaine 

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Compote de
pommes (SIQO)

Donut

Entremets au
chocolat

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette (SIQO)

Crêpe au fromage

Pâté de campagne (SIQO)

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes Provençaux



Salade verte



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz

Porc au thym (SIQO)

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Yaourt

DESSERT

Fromage blanc et Spéculoos

Salade de fruits

Fruit frais



Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de coquillettes au jambon

Coleslaw



Concombre à la vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson Meunière

Saucisse grillée (SIQO)

Riz sauté aux petits pois, oignons et œuf



Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Epinards à la crème

Pommes de terre vapeur

Salade verte (SIQO)



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Cocktail de fruits

Roulé à la confiture

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates à la mozzarella



Pastèque



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Bâtonnière de légumes

Boulettes de soja cuisinées



Semoule

Bœuf à la méditerranéenne

Pommes de terre Grenaille rôties

Filet de poisson sauce Aurore (SIQO)

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage (SIQO)

DESSERT

Yaourt aromatisé

Salade de fruits

Entremets au chocolat & billes croc

Barre bretonne et chantilly

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Saucisson sec

Salade verte, Edam
et Gouda



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et
ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo
& poivrons

Mijoté de haricots
rouges à la
Mexicaine



Haricots beurre

Salade verte (SIQO)



Courgettes sautées

Riz

PRODUIT LAITIER

Yaourt

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais (SIQO)



Brioche perdue

Mousse au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Riz au surimi

Céleri râpé à la vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé (SIQO)

Emincé de dinde à la crème

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Carbonara de poisson (SIQO)

Petits pois cuisinés

Brocolis

Semoule / Légumes du couscous

Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage (SIQO)

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Marbré

Compote

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Concombre à la crème



Semaine du goût & 1er temps d'animation

Pennes au thon, tomates & basilic

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Pâtes à la bolognaise

Haricots verts au beurre

Salade verte (SIQO)



Fondant de porc aux champignons (SIQO)

Carottes glacées au miel d'acacia

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais (SIQO)



Crème dessert

Cocktail de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

Producteurs locaux

- La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
- Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
- Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
- Les pommes : Les vergers du Galichet – Boissière de Montaigu (85)
- Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
- La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
- Les légumes secs : Orsonneau – Aizenay (85)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**