

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux
épices



Crème de
potimarron

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Hachis parmentier

Salade verte



Marée du jour

Farfalles

Tajine de pois
chiches aux fruits
secs



Semoule / Légumes
du tajine

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc et
Spéculoos

Fromage

Far breton

Salade de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Potage de légumes

Salade d'endives,
Gouda & croûtons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la
carbonara

Salade verte



Chipolatas



Gratin de chou-fleur

Curry de carottes,
oignons, lentilles
corail & crème de
coco



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Donut au sucre

Compote de poires

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)

La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)

Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)

Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)

Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)

Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)

La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)

Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Velouté de légumes

Carottes râpées à l'orange



Céleri mimosa



Filet de poulet
Tandoori

Semoule

Boulettes de veau
sauce aux
champignons

Riz

Blé façon risotto aux
petits pois



Poisson du jour
sauce hollandaise

Purée de butternut

Fromage

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Cocktail de fruits

Gâteau aux pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau – La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Riz au thon tomaté

Crème de
potimarron à la
Vache Qui Rit

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pané au fromage



Bœuf au paprika

Lieu sauce dieppoise

Jambon braisé



Tortis

Carottes vichy

Pommes vapeur

Haricots verts à l'ail

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Liégeois

Fruit frais



Milk shake aux fruits
rouges & banane

Muffin au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet aux épices
barbecue


Julienne de légumes

Poisson du jour &
crème d'estragon

Pommes de terre
grenailles

Rôti de porc à la
diable

Gratin de chou-fleur

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 

Riz

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Fromage

Brownie


Salade de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Friand au fromage

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de poulet thaï

Saucisse de Francfort 

Pêche du jour

Salade verte 

Haricots beurre

Purée de carottes

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Petits suisses

DESSERT

Fruit frais 

Fromage blanc aux fruits

Brioche perdue au chocolat


Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïs

Salade de betteraves
et maïs

Repas de Noël

Pizza

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille à la
normande

Merlu pané au citron

Boulettes de soja,
tomates & basilic



Poêlée du chef

Riz

Petits pois

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat

Compote de
pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**