

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Potage


Emincé bicolore 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau  
aux raisins

Carbonara

Sauté de volaille à  
l'asiatique

Curry de légumes au  
lait de coco 

Fricassée de carottes  
jaunes et oranges

Pennes

Chou-fleur à la  
crème

Riz

### PRODUIT LAITIER

Yaourt

### DESSERT

Crème à la vanille

Fruit frais 

Galette des rois


Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)  
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)  
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)  
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)  
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)  
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)  
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)  
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Velouté de potimarron à la Vache Qui Rit

Pizzetta

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Semoule

Parmentier de lentilles



Salade verte



Mijoté de porc à la moutarde

Petits pois

Poisson meunière

Poêlée du chef

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Salade de fruits

Gâteau aux pommes

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)  
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)  
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)  
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)  
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)  
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)  
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)  
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salade de pommes  
de terre, jambon,  
œuf & dés  
d'emmental

Potage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Tortis

Dos Lieu sauce  
dieppoise

Carottes vichy

Bœuf aux épices

Pommes de terre au  
beurre persillé

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Milk shake aux fruits  
rouges & banane

Fromage

Marbré au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)

La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)

Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)

Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)

Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)

Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)

La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)

Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi sauce crème)

Chou chinois râpé,  
lardons et fromage  
de brebis



Œuf dur mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de veau  
aux champignons

Poulet aux épices  
barbecue

Poisson du jour

Chili sin carne



Julienne de légumes

Pommes de terre  
grenailles

Gratin de chou-fleur

Riz

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe pour la  
chandeleur

Cocktail de fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

#### Plat végétarien

**Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)  
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)  
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)  
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)  
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)  
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)  
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)  
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI


### HORS D'ŒUVRE

Dés de carottes & crème de curry doux 

Crêpe au fromage

Crème de légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de volaille à la normande

Saucisse grillée

Pêche du jour sauce Bonne Femme

Salade verte 

Haricots beurre

Poêlée de carottes

Boullgour aux petits légumes

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Fruit frais 

Fomage blanc & copeaux noirs

Quatre-quarts

Fromage


Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)  
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)  
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)  
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)  
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)  
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)  
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)  
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**