

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Potage

Emincé bicolore 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau aux raisins

Carbonara

Sauté de volaille à l'asiatique

Curry de légumes au lait de coco 

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Pennes

Chou-fleur à la crème

Riz

PRODUIT LAITIER

Yaourt

DESSERT

Crème à la vanille

Fruit frais 

Galette des rois

Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
 La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
 Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
 Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
 Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
 Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
 La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
 Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Velouté de potimarron à la Vache Qui Rit

Pizzetta

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Semoule

Parmentier de lentilles



Salade verte



Mijoté de porc à la moutarde

Petits pois

Poisson meunière

Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Salade de fruits

Gâteau aux pommes

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salade de pommes
de terre, jambon,
œuf & dés
d'emmental

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
tomate



Tortis

Dos Lieu sauce
dieppoise

Carottes vichy

Bœuf aux épices

Pommes de terre au
beurre persillé

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Milk shake aux fruits
rouges & banane

Fromage

Marbré au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)

La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)

Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)

Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)

Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)

Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)

La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)

Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

Chou chinois râpé,
lardons et fromage
de brebis



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de veau
aux champignons

Poulet aux épices
barbecue

Poisson du jour

Chili sin carne



Julienne de légumes

Pommes de terre
grenailles

Gratin de chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe pour la
chandeleur

Cocktail de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Dés de carottes & crème de curry doux 

Crêpe au fromage

Crème de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de volaille à la normande

Saucisse grillée

Pêche du jour sauce Bonne Femme

Salade verte 

Haricots beurre

Poêlée de carottes

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais 

Fomage blanc & copeaux noirs

Quatre-quarts

Fromage

Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**