

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées



Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Tortis

Semoule/légumes du tajine

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos

Far breton

Compote de pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
 La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
 Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
 Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
 Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
 Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
 La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
 Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et
fromage



Taboulé

Salade d'endives,
fromage, œuf, crème
de citron et herbes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la
carbonara

Sauté de dinde à la
normande

Chipolatas

Chili végétarien



Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Chou-fleur à la
béchamel

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Liégeois à la vanille

Beignet

Yaourt aux fruits

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de p. de terre,
jambon et fromage

2ème temps
d'animation

Céleri râpé aux
pommes 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet Tandoori

Boulettes de soja
cuisinées 

Poisson du jour
sauce beurre blanc

Petits pois

Semoule

Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais 

Salade de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

 **Producteurs locaux** - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)

La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)

Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)

Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)

Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)

Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)

La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)

Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Mousse de foie

Macédoine de légumes

Riz au thon томатé

Nuggets de blé sauce tomate



Tortis

Bœuf au paprika

Carottes vichy

Jambon braisé

Purée

Lieu sauce dieppoise

Poêlée de légumes d'antan

Fromage

Mousse au chocolat

Fruit frais



Milk shake aux fruits rouges et à la banane

Moelleux au citron et graines de pavot

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Paillers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau – La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi & sauce
crème)

Chou chinois, lardons
et fromage de brebis



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de veau
aux champignons

Poulet aux épices
barbecue

Nems de légumes



Poisson pané

Julienne de légumes

Grenailles rôties

Riz

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Compote de pêches

Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)

La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)

Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)

Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)

Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)

Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)

La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)

Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron

Friand au fromage

Salade de blé façon César 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre, oignons, crème et fromage à raclette 

Emincé de volaille à l'asiatique

Saucisse de Francfort artisanale

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Haricots beurre

Poêlée de jeunes carottes et miel

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais 

Semoule au lait

Fruit frais 

Cake au chocolat et à la vanille

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Producteurs locaux - Le porc : Charcuterie Daniel Gérard-Légé (44)
La volaille : Béziau – La Jaudonnière (85)
Les produits laitiers (Bio) : La Ferme du Terrier – Bazoges-en-Pailliers (85)
Les légumes : Les champs du possible – Sèvremont (85)
Les pommes HVE : Les vergers du Landreau– La Verrie (85)
Les fruits & légumes : Devaud – La Roche s/ Yon (85)
La farine (Bio) : La minoterie Perdriau – Sèvremoine (49)
Les légumes secs (Bio) : Orsonneau – Aizenay (85)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XKR9CA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**